

Anmeldung

(bitte abtrennen) und an

Sandra Bicker
Blumenstr. 41, 69115 Heidelberg
E-Mail: sandra.bicker@gmail.com senden.

Hiermit melde ich mich verbindlich an für
**Yoga-Bauchtanz-Ferien Büyükada
Istanbul / Türkei 25. April bis 1. Mai 2011**
mit Sandra Bicker und Bambi Sahab.

Bitte ankreuzen:

- DZ zum Garten
- DZ mit Meerblick und Balkon
- DZ mit Meerblick und Terrasse
- Zelt (2 Personen)
- Zelt (1 Person)

Gesamtpreis €

Eine Anzahlung in Höhe von 250,- €/Person habe ich
überwiesen an Sandra Bicker auf das
Konto Nr. 3544848, BLZ 200 411 55, comdirekt Bank.

**Mit den umseitigen Geschäftsbedingungen
bin ich einverstanden.**

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ Ort:

Geburtsdatum:

Telefon:

Mobil:

E-Mail:

Flugzeiten:

Ort, Datum:

Unterschrift:



Sandra Bicker

ist ausgebildete Yogalehrerin (BYV*) und absolvierte zusätzlich eine Yogatherapie-Intensiv- ausbildung in Südindien (Kerala). Sie nimmt regelmäßig Gesangs- und Harmoniumunterricht in Deutschland und Indien. Ihr Unterricht orientiert sich im Wesentlichen am Sivananda Hatha Yoga. Ergänzt durch weitere Yogastile, die sie selber auf ihrer bisherigen achtjährigen Yogareise inspiriert haben. Sandra hat als Veranstalterin von Yogaferien schon viele schöne Reisen mit begeisterten Teilnehmern unternommen.

*BYV – Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer

Sandra Bicker, D-69115 Heidelberg
Mobil: +49 (0) 163 / 7889603
E-Mail: sandra.bicker@gmail.com
www.yoga-natura.com

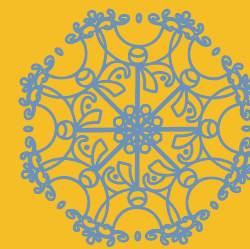
Bambi Sahab

geht ihrer Leidenschaft für Orientalischen Tanz seit über 20 Jahren nach; seit 1999 hauptberuflich. Sie ist die Leiterin von TARAB, Zentrum für Orientalischen Tanz, wirkt als Dozentin in der BATO-Ausbildung zur Tänzerin und Lehrerin des Bundesverband Orientalischer Tanz e.V. mit und bietet seit 2002 in Zusammenarbeit mit Tara Travel Tanzreisen in verschiedene orientalische Länder an. Istanbul gehört zu ihren Lieblingsreisezielen!

TARAB, Zentrum für Orientalischen Tanz
Bergheimer Str. 80, D-69115 Heidelberg
Tel: +49 (0) 6221 / 6394679
Mobil: +49 (0) 176 / 23259890
E-Mail: BambiSahab@gmx.de
www.bambi-sahab.de



Yoga Bauchtanz Ferien



Prinzeninsel Büyükada
Istanbul / Türkei
in den Osterferien
25. April bis 1. Mai 2011



mit
Sandra Bicker
Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene
Bambi Sahab
Orientalischer Tanz für Anfängerinnen

D-69115 Heidelberg
Tel. +49 (0) 6221 / 6394679
Mobil: +49 (0) 176 / 23259890
E-Mail: BambiSahab@gmx.de
www.bambi-sahab.de

Prinzeninsel Büyükada

Die Prinzeninseln sind eine der Metropole Istanbul vorgelagerte Inselgruppe im Marmarameer. Ihr sommerlicher Charme wird durch die Tatsache, dass dort jeglicher Autoverkehr verboten ist und man als Verkehrsmittel auf Pferdekutschen zurückgreift, noch gesteigert. Büyükada, die größte der Inseln, ist von Istanbul aus mit dem Schnellboot in 30 Minuten zu erreichen. Die Insel eignet sich wunderbar für Wanderungen und bietet sich auch für Schwimm-, Schiffs- und Fahrradtouren an.

Naya, interkulturelles Entspannungszentrum

Naya, die vollständig renovierte, 104 Jahre alte griechische Holzvilla bietet Zimmer mit Meerblick und Terrasse oder Balkon und Zimmer zum Garten. Alle sind mit Regenduschen und WC ausgestattet und entsprechend der Elemente ausgerichtet. Hier ein Überblick über die Elemente und ihre Zuordnung sowie die Gestaltung der jeweiligen Zimmer:

- Feuer / Süden / rötliche, warme Töne
- Wasser / Norden / bläuliche Töne
- Luft / Westen / pastellfarben
- Erde / Osten / erdige Töne

Im 5000 m² großen Garten gibt es mehrere Plattformen mit Zelten für 1 bis 2 Personen. Außerdem befindet sich im Garten auch der biologische Schwimmteich und eine 50 m² große Yogaplattform sowie eine weitere Meditationsplattform mit Meerblick. Zusätzlich gibt es einen großen Versammlungsraum mit Terrasse und Meerblick im Haus.

Ausflüge nach Istanbul

Die aufregende Metropole, die sich als einzige Stadt der Welt über zwei Kontinente erstreckt, bietet zahlreiche weltberühmte Sehenswürdigkeiten! Besucht werden können z. B. das Topkapı Saray (ehemaliger Sultanspalast) und die märchenhafte

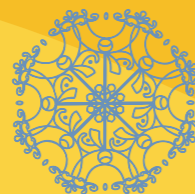
Blaue Moschee sowie Hagia Sophia, das legendäre byzantinische Sakralbauwerk und vieles mehr!

Yoga mit Sandra

Durch die Vielfalt der geführten Körperbewegungen, bewusste Anspannung und Entspannung wird der ganze Körper beweglicher, stärker und entspannter. Atemübungen fördern die aufmerksame Wahrnehmung und Gelassenheit. Der Unterricht wird ergänzt durch meditative Übungen und Mantrasingen mit Harmoniumbegleitung. Nach dem Singen und in den Tiefenentspannungen tauchen wir ein in die Stille.

Orientalischer Tanz (Bauchtanz) mit Bambi Sahab

Durch einfühlsame Erklärungen die Basisbewegungen des Orientalischen Tanzes erlernen und Achtsamkeit auf eine schöne und gesunde Haltung entwickeln. Die Interpretation der Orientalischen Musik und die Vielseitigkeit der Bewegungen kennen lernen. Im spontanen und freien Tanzen das Spiel mit den Facetten weiblicher Ausdruckskraft erfahren.



– Bauchtanz zeigt sich Außen,
wirkt nach Innen.

– Yoga zeigt sich Innen,
wirkt nach Außen.

Preise

Zimmer zum Garten (Doppelbelegung)

Frühbucher bis Ende Oktober 2010: 609,- €
Frühbucher bis Ende Dezember 2010: 629,- €
Ab Januar 2011: 679,- €

Zimmer mit Meerblick und Balkon (Doppelbelegung)

Frühbucher bis Ende Oktober 2010: 659,- €
Frühbucher bis Ende Dezember 2010: 679,- €
Ab Januar 2011: 729,- €

Zimmer mit Meerblick und Terrasse (Doppelbelegung)

Frühbucher bis Ende Oktober: 729,- €
Frühbucher bis Ende Dezember 2010: 749,- €
Ab Januar 2011: 799,- €

Zelt (Doppelbelegung)

Frühbucher bis Ende Oktober: 519,- €
Frühbucher bis Ende Dezember 2010: 539,- €
Ab Januar 2011: 589,- €

Zelt (Einzelbelegung)

Frühbucher bis Ende Oktober: 579,- €
Frühbucher bis Ende Dezember 2010: 599,- €
Ab Januar 2011: 649,- €

Kinder unter 10 Jahren können kostenlos mitgebracht werden, für ältere Kinder ist eine Dreifach-Belegung im DZ mit einem Aufpreis von 40,- € pro Nacht möglich.

Alle Preise verstehen sich inklusive des täglichen Yoga- (insgesamt 13 Std.) und Tanzunterrichts (insgesamt 9 Std.), sowie unseres Abschlussfests „Tanz in den Mai“ am Abend des 30. April mit Tanzaufführung von Bambi Sahab.

Vegetarisches – auf Wunsch auch veganes – Frühstück und Abendessen inkl. nichtalkoholischer Getränke, den ganzen Tag über Tee, Kaffee und Früchte im Naya sind ebenfalls in den Preisen inbegriffen.

Anreise

Um die Flüge kümmert sich jeder Teilnehmer selbst. Der beste Anreiseflughafen ist Istanbul Sabiha Gökçen. Folgende Fluggesellschaften bieten Flüge zu günstigen Konditionen: Pegasus, Sun Express, Turkish Airlines.

Der Transfer vom Flughafen nach Büyükada kann über Naya gebucht werden und kostet 20,- € bis 40,- € pro Person (abhängig vom Flughafen und davon, ob Einzel- oder Gruppentransfer).

Wir freuen uns, Euch auf Büyükada wiederzusehen oder kennenzulernen!



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Geltungsbereich

Anmeldungen erfolgen schriftlich und werden zu den nachfolgenden Bedingungen ausgeführt. Abweichende Regelungen bedürfen der Schriftform. Die vorliegenden Geschäftsbedingungen haben Vorrang gegenüber entgegenstehenden Geschäftsbedingungen des Auftraggebers, im nachfolgenden "Teilnehmer" genannt.

Anmeldungen

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 16 begrenzt. Die Anmeldungen der Teilnehmer sind verbindlich. Sandra Bicker bestätigt die Anmeldung durch den Versand einer schriftlichen Anmeldebestätigung.

Teilnahmegebühr

Eine Anzahlung von 250,- € Euro ist mit der Anmeldung fällig, die Zahlung des Restbetrag spätestens 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn. Wurde der Betrag nicht rechtzeitig ausgeglichen, ist Sandra Bicker berechtigt, aber nicht verpflichtet, den Platz an eine andere Person zu vergeben.

Stornierungen

Bei Stornierungen wird eine Bearbeitungsgebühr berechnet: bis 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung 20 %, bei späteren Absagen 50 %. Bei Nichterscheinen ohne vorherige Stornierung ist die volle Gebühr zu entrichten. Ein Ersatzteilnehmer kann jederzeit vom Auftraggeber benannt werden. Der Teilnehmer haftet neben dem Ersatzteilnehmer als Gesamtschuldner gegenüber Sandra Bicker für die Teilnahmegebühr.

Hotelreservierung

Der Teilnehmer geht mit der Reservierung des Hotelzimmers einen eigenständigen Vertrag mit dem jeweiligen Hotelbetrieb ein. Erfolgt eine Reservierung des Hotelzimmers für den Teilnehmer seitens Sandra Bicker, so erfolgt dies stets im Auftrag des Teilnehmers.

Haftung

Der Teilnehmer erklärt, dass er gesundheitlich und körperlich in der Lage ist an dem Yoga- bzw. Tanzkurs teilzunehmen. Der Veranstalter haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Der Veranstalter unterhält zur Absicherung berechtigter Schadensersatzansprüche entsprechende Haftpflichtversicherungen.

Annullierung

Sandra Bicker hat grundsätzlich das Recht, Seminare, Workshops und Veranstaltungen zu annullieren. Die Teilnehmer werden darüber rechtzeitig informiert und erhalten bereits einbezahlte Gebühren zurück. Weitere Entschädigungen können nicht geltend gemacht werden.

Wirksamkeit

Durch etwaige Unwirksamkeit einer oder mehrerer Bestimmungen wird die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt. Die Parteien werden die Bedingungen mit einer wirksamen Ersatzregelung durchführen, die dem mit der weggefallenen Bestimmung verfolgten Zweck am nächsten kommt.