



Online-Kurse* & Workshops

gültig ab 01.04. 2021

*via zoom

Zentrum für Orientalischen Tanz
und Kultur e. V. i. Gr.
Bergheimer Str. 80 | 69115 Heidelberg
Web www.tarab-online.de
Mail tarab@posteo.de



TARAB
Zentrum für
Orientalischen Tanz

...so viel
mehr als
nur ein
Tanz-
studio!

**Einstieg in alle Kurse
jederzeit möglich!**

Wochenkurse

Workshops

Montag

18:15–20:00 Uhr
**Oriental:
Basics**
Anfänger*innen
Suvi Safira

auf Anfrage

Dienstag

10:30–12:00 Uhr
**Oriental:
„Soft flow“**
Anfänger*innen
bis Mittelstufe
Suvi Safira
ab 06.04.21

Freitag

19:00–20:45 Uhr
**Oriental:
„Glitter statt
Clutter“**
Frühjahrsputz für
Deine Technik
Mittelstufe /
Fortgeschrittene
Feyuna
ab 09.04.2021

Sonntag

16. Mai 2021 und
13. Juni 2021
18:00–19:45 Uhr
Afro-Tanz
absolute
Anfänger*innen
Jennifer

18:00–19:45 Uhr
Bharatnatyam
Klassischer
Indischer Tanz
Anfänger*innen mit
Vorkenntnissen bis
Fortgeschrittene
Nandini
ab 06.04.2021

**Tanz'
Dich
glück-
lich!**



Nandini

Die Begeisterung für indische Tänze und Kulturen begleitet Nandini seit ihrer Kindheit. Wer sie tanzend und unterrichtend erlebt, wird sich unweigerlich anstecken lassen von ihrer Leidenschaft für die Stile Bharatanatyam, Odissi und Bollywood. Nandini versteht die klassischen indischen Tänze als getanztes Yoga und genießt dabei die Mischung aus Dynamik und Meditation. Ihre Unterrichtsinhalte vermittelt sie überaus einfühlsam. Sie vermag dabei stets auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmer*innen einzugehen.



Feyuna

Bereits als Teenager nahm Feyuna Unterricht in Orientalischem Tanz und sammelte erste Bühnenerfahrung. Als Erwachsene absolvierte sie die „Raks-Sharki-Ausbildung“ bei Djamilia Kotsch und die Ausbildung zur „Jomdance® Bühnentänzerin“ (Jazz Oriental Modern Dance) bei Said el Amir. Außerdem nahm sie an der Ausbildung zur ESTODA®-Lehrerin (Essential Technique of Oriental Dance) teil. Neben Orientalischem Tanz beschäftigt sie sich intensiv mit Ballett und Jazzdance. Unterrichtend tätig war sie viele Jahre im Tanzverein I.Mago e.V. Heidelberg.



Suvi Safira

ist eine aus Finnland stammende Tänzerin, die auf Ägyptischen Raks Sharki und Russische Gypsy-Tänze spezialisiert ist. Seit über zwanzig Jahren tritt sie anlässlich von Events, Musicals, Hochzeiten, Konzerten sowie in Clubs und Restaurants auf und gibt auf Anfrage Workshops und Privatunterricht. Das TARAB-Team freut sich sehr darüber, dass Suvi das Vereinsleben mit ihrer Expertise und ihrer liebenswerten Wesensart bereichert.



Jennifer

Geboren in Heidelberg und aufgewachsen mit der afro-karibischen Musik- und Tanzkultur aus Trinidad entdeckte Jennifer den Tanz schon früh für sich selbst als die schönste Ausdrucksform. Bei Studienaufenthalten in Ghana, Burkina Faso, Mali, Guinea, Senegal und The Gambia verinnerlichte sie die fließende Kraft, aber auch die Geschmeidigkeit westafrikanischer Tänze. Diese ermöglichen es – allein mittels Bewegung – dem eigenen, kompletten Gefühlsspektrum Ausdruck zu verleihen. Die gefragte Solo- und Gruppentänzerin organisiert mehrmals jährlich Tanz-Reisen nach Westafrika.

Miteinander

Um jede Kurseinheit harmonisch ausklingen zu lassen, gibt es nach der Unterrichtseinheit eine viertelstündige (Online-)Teerunde. Diese ist in die angegebenen Zeiten der Kurstabelle eingerechnet.

Preiskategorien Wochenkurse

- 1 **Passive Mitgliedschaft:** Jahresbeitrag: 52,- €, ermäßigt¹ 47,- €
- 2 **Aktive Mitgliedschaft: Zusätzlich** fallen Kursbeiträge an für die Teilnahme an den regulären, wöchentlichen Kurseinheiten (Wochenkurse).
 - a. Buchung **einer Kurseinheit² pro Woche:** 42,- € / Monat, ermäßigt 38,- €.
 - b. Buchung von **zwei Kurseinheiten pro Woche:** 68,- € / Monat, ermäßigt 61,- €
 - c. Buchung von mehr als zwei Kurseinheiten pro Woche (**Flatrate**): 75,- € / Monat
 - d. **Superflex-Zehner-Karte** für 150,- €, ermäßigt 135,- € enthält zehn Kurseinheiten: Es kann jede beliebige Kurseinheit in beliebigen Turni besucht werden. Die Superflex-Karte ist 16 Monate gültig.
 - e. Die zusätzliche Buchung **einzelner Kurseinheiten** ist zum Preis von je 11,- € möglich, sofern das Mitglied eine der obigen Angebote verbindlich gebucht hat.
- 3 Einmaliges Angebot für **Nicht-Mitglieder:** Supergünstige Schnupper-Dreier-Karte für nur 30,- €.

🌐 Einzelheiten der **Beitragsordnung**

Preise Workshops

Für Mitglieder:

1 Zusatz-Kurs-Einheit (11,- €) oder
1 Kurs-Einheit für Inhaber der
Flexi-Zehner-Karte (15,- € / 13,50 €)

Für Nicht-Mitglieder:

Je Workshop 15,- €

Buchung/Anmeldung

ist nur schriftlich möglich per **E-Mail** oder über unser 🌐 **Buchungsformular**.

Wir bitten um Verständnis dafür, dass derzeit aufgrund der Umstrukturierung des **TARAB** in einen gemeinnützigen Verein die Zahlung nur in bar gegen Quittung möglich ist oder (übergangsweise) per Überweisung an folgendes Konto unserer ersten Vorsitzenden Axinja (Elser):

1822direkt (Frankfurter Sparkasse)
IBAN DE19 5005 0201 1255 2603 09

¹ Ermäßigungen erhalten Schüler*innen, Student*innen, Auszubildende bis zum 25. Lebensjahr, Arbeitssuchende und Alleinerziehende. Mittels Vorlage geeigneter Dokumente ist ein entsprechender Nachweis zu erbringen.

² Eine Kurseinheit dauert 90 Minuten

Viel Spaß
mit den
Kursen
im **TARAB**
wünscht
Euer Orga-
Team ❤️