



21 Jahre *****

TARAB
Zentrum für
Orientalischen Tanz

Kurse, Workshops & Events Herbst 2019

TARAB – Zentrum für Orientalischen Tanz * Bergheimer Str. 80 * 69115 Heidelberg
www.bambi-sahab.de * Tel.: 06221/6394679 * BambiSahab@posteo.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18:30–19:45 Uhr Bharatnatyam Beginner ab 16.09.19 Nandini	10:30–12:30 Uhr Oriental M6 ab 10.09.19 Bambi Sahab	18:15–20:00 Uhr Oriental F1 ab 11.09.19 Bambi Sahab	18:15–20:00 Uhr Bauchtanz-Basics ab 12.09.19 Bambi Sahab	19:30–21:30 Uhr Oriental Technik Pur ab 13.09.19 Bambi Sahab
20:00–22:00 Uhr Bauchtanz-Basics ab 23.09.19 Axinja	18:00–19:15 Uhr Bharatnatyam Fortgeschrittene ab 17.09.19 Nandini	19:45–21:30 Uhr Bharatnatyam / Bollywood Intensive auf Anfrage 14-tägig Nandini	20:00–22:00 Uhr Oriental M1 ab 12.09.19 Bambi Sahab	
	19:15–21:00 h Oriental WF ab 10.09.19 Bambi Sahab	19:45–21:30 h Oriental Bodentanz 14-tägig ab 11.09.19 Bambi Sahab		

Stufeneinteilung und Unterrichtsinhalte

- * **Bauchtanz-Basics:** Anfängerinnen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen in OrientalTanz
- * **M1:** OrientalTanz Mittelstufe ab ca. 1 Jahr Tanzerfahrung
- * **M6:** OrientalTanz Mittelstufe ab ca. 2 Jahren Tanzerfahrung
- * **F1:** OrientalTanz Fortgeschrittene ab ca. 3 Jahren Tanzerfahrung
- * **WF:** OrientalTanz Weit-Fortgeschrittene ab ca. 5 Jahren Tanzerfahrung
- * **Technik Pur:** OrientalTanz-Technik Mittelstufe ab ca. 1 Jahr Tanzerfahrung
- * **Bharatnatyam** (Klassischer Indischer Tanz): montags Beginner, dienstags Fortgeschrittene

- * **Bodentanz:** ab Anfänger mit OrientalTanz-Vorkenntnissen, die Lust auf intensives Training haben

Kursdauer

- * **Alle Kurse (außer Bharatnatyam)** umfassen **10 Einheiten à 90 Minuten** Tanzunterricht.
- * Der **Bharatnatyam-Kurs** umfasst **10 Einheiten à 60 Minuten** Tanzunterricht.
- * Um das Miteinander im **TARAB** zu fördern und jede Kurseinheit harmonisch ausklingen zu lassen, gibt es nach der Unterrichteinheit eine viertel- bzw. halbstündige Teerunde. Die Teerunde ist in die angegebenen Zeiten der Wochenkurs-tabelle eingerechnet.

Preise und Teilnahmebedingungen

- * Zum 21. Jubiläumsjahr des **TARAB** freue ich mich, Euch eine besondere Ankündigung zu machen: ab dem 10. September 2019 finden alle Kurse, Workshops und Events **auf Spendenbasis** statt. Ja, Ihr lest richtig!
- * Früher kosteten die Kurse (außer Bharatnatyam) jeweils 110,-€, ermäßigt 95,-€ (Belegung einzelner Kurseinheiten jeweils 14,-€, ermäßigt 12,50€) und der Bharatnatyam-Kurs kostete 94,-€, ermäßigt 85,-€.
- * An diesen früheren Preisen könnt Ihr Euch orientieren, seid aber letztlich frei in Eurer Entscheidung. Ihr könnt schlicht das zahlen, was Euch möglich ist. Damit möchte ich auch diejenigen von Euch, die nicht so viel Geld haben, eine regelmäßige Teilnahme ermöglichen und hoffe, dass Ihr soviel wie möglich tanzt. Denn das ist, was wir uns immer wieder selbst an Gutem tun können.



Balkan Fusion Bellydance

Samstag, 12. Oktober

11:00 bis 13:30 Uhr

Workshop mit Suvi Safira

Suvi Safira is a Finnish dancer specialised in Egyptian oriental dance and Russian gypsy dance. She has been performing in various events, musicals, weddings, concerts, clubs and restaurants for over 20 years and given dance workshops and private classes by demand. Balkan Gypsy Fusion

workshop combines elements of Russian gypsy dance and bellydance with Balkan gypsy music. In the class we learn how to use a long dance skirt to spice up your dance. It's good to know the basics of bellydance or to have other dance experience to participate the class. Bring your longest and fullest skirt with you!

Hayati. Orientalischer Tanz ist mein Leben.

Samstag, 9. November

ab 19:30 Uhr

Ein märchenhafter **Tanz- und Erzähl-
abend mit Bambi Sahab**. Natürlich in der schönen Atmosphäre des **TARAB**. Mit Sektempfang, weiteren nichtalkoholischen Getränken und kleinen, süßen Überraschungen.

Come On Baby Light My Fire

Samstag, 7. Dezember

10:30 bis 15:00 Uhr

Workshop mit Bambi Sahab

Raks Shamadan Choreographie

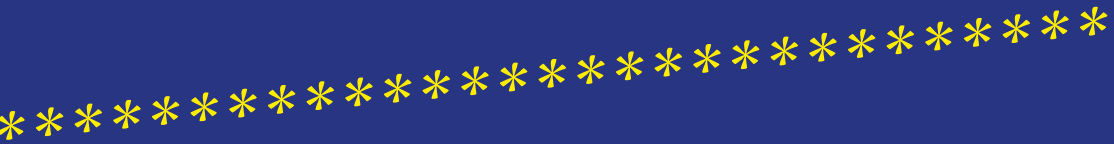
Traditioneller Baladi mit dem Kopfleuchter (oder Lichtertablett) und Zimbeln sowie kurzem Bodentanz-Part.

Leylat at Tarab

Samstag, 14. September

ab 19:30 Uhr

Unser legendärer Orientalischer Tanzabend mit Auftritten von Schülerinnen und Dozentinnen des **TARAB** und viel Gelegenheit, selbst die Hüften zu schwingen. Mit Sektempfang und weiteren nichtalkoholischen Getränken auf Spendenbasis.



Orientalischer Tanz ist für mich

die getanzte Freude, eine Frau zu sein

Mein besonderer Wunsch ist, dass, so lange ich noch hier bin, im **TARAB** so viel wie möglich gelehrt, gelernt, getanzt, gelacht und gefeiert wird. Genießt dieses schöne Tanzstudio und holt Euch so viel Input von mir, wie Ihr nur könnt. Dies ist mein Abschiedsgeschenk an Euch.

Abschiedsgeschenk?

Ja, denn ich werde ab Mitte 2020 meine Wahlheimat Heidelberg verlassen, um auf „große Reise“ gehen.

***** Doch da ich sehr gerne hier gelebt und – über 20 Jahre –

***** leidenschaftlich unterrichtet und getanzt habe, *****



möchte ich jedes Jahr im Sommer zurückkehren, um meine Freunde und Schülerinnen zu sehen und einen Monat lang ein schönes, intensives Sommerprogramm anzubieten. So heißt es im Juli 2020 zwar Abschied nehmen von mir als Leiterin des **TARAB**... doch die Vorfreude darauf, jedes Jahr intensiv miteinander zu lernen und zu feiern, macht es ein wenig leichter.

Und sicherlich finden wir auch für die **TARAB**-Community, also für Euch und die Dozentinnen, einen gute Art und Weise, eine tänzerische Heimat in Heidelberg aufrechtzuerhalten. Derzeit denken wir über eine Vereinsstruktur nach. Dazu in Kürze mehr...

Viel Spaß mit den Kursen im **TARAB** wünscht

Bambi Sahab

